

Pressemitteilung

## **Gemeinsam für die Gesundheit – „Netzwerk Ernährungsmedizin Baden-Württemberg“ gegründet**

*Landesweite Zusammenarbeit zur Verbesserung der ernährungsmedizinischen Versorgung*

Mehr als jeder zweite Einwohner von Baden-Württemberg leidet mittlerweile an ernährungsbedingten Erkrankungen wie Übergewicht, Adipositas und Diabetes mellitus Typ 2 oder an statisch bedingten Gelenkerkrankungen wie Hüft- und Kniegelenksarthrosen. Besonders erschreckend ist die Zunahme von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen. Diese Entwicklung macht ein rasches Handeln erforderlich.

Ernährungsmedizinische Präventions- und Therapieangebote wurden zwar mittlerweile konzipiert, sind aber in der Bevölkerung noch nicht ausreichend bekannt. Um die bereits existierenden Angebote auf regionaler Basis zu sammeln, zu bündeln und aufeinander abzustimmen, haben Vertreter verschiedener Berufsgruppen (Ernährungsmediziner, Diätassistenten, Ernährungswissenschaftler und Ernährungsforscher) am 19. Juli 2005 in Freudenstadt das Netzwerk Ernährungsmedizin Baden-Württemberg ins Leben gerufen.

Im Rahmen des Gründungskongresses am 22./23. Juli 2005 wurde unter dem Leitthema „Teamarbeit und Netzwerke in der Ernährungsmedizin“ der besondere Stellenwert einer konstruktiven, strukturierten Zusammenarbeit hervorgehoben. Interdisziplinäre Ernährungsteams, die im stationären Bereich - beispielsweise an Rehabilitationskliniken - schon lange bestehen, werden derzeit auch im ambulanten Sektor aufgebaut. Als Beispiel seien niedergelassene Ernährungsberater oder ernährungsmedizinische Schwerpunktpraxen genannt. Präventions- und Therapieangebote können dort wirksam umgesetzt werden.

Das Netzwerk Ernährungsmedizin hat sich u.a. zur Aufgabe gemacht, die Zusammenarbeit von Fachkräften im Ernährungsberatung und -therapie und damit die Bildung von ernährungstherapeutischen Teams in Baden-Württemberg zu fördern, gemeinsame Fortbildungstagungen zu organisieren und das Bewusstsein für ernährungsmedizinische Fragen in der Bevölkerung zu verbessern. Auf der Internetseite des Netzwerks ([www.netzwerk-ernaehrungsmedizin.de](http://www.netzwerk-ernaehrungsmedizin.de)) finden sich Adressen von lokalen Ansprechpartnern sowie Verweise auf bestehende regionale und überregionale Beratungs- und Informationsangebote.

Weitere Informationen über:

Netzwerk Ernährungsmedizin Baden-Württemberg  
Geschäftsstelle  
Frau Claudia Rupp  
c/o Klinik Hohenfreudenstadt  
Tripsenweg 17  
72250 Freudenstadt

info@netzwerk-ernaehrungsmedizin.de  
[www.netzwerk-ernaehrungsmedizin.de](http://www.netzwerk-ernaehrungsmedizin.de)  
Tel: 07441/534-705  
Fax: 07441/534-707